24. チェコ共和国での生活

歴史

チェコの国の誕生は今から千年以上も遡ります。ヨーロッパの歴史と常に関わってきたチェコの歴史は、とても豊かで、時代を経て様々な社会の生活を語る興味深い事実に満ちています。

1918年にオーストリア・ハンガリー帝国の滅亡により、数百年にわたるハプスブルク家の支配が終わり、チェコ人とスロバキア人が一緒に独立した国民国家「チェコスロバキア」を建設しました。世界大戦の間は、「第一国家」と呼ばれる時代にチェコスロバキアは急速に発展した工業社会となり、安定した民主的な統治と活気に満ちた文化的で知的生活の民主主義国でした。しかしながら、1938年に締結されたミュンヘン協定がチェコスロバキアの運命を決定し、1939年以降ナチスドイツによって占領されました。第二次世界大戦後は、ソビエトの支配圏に入り、1948年に共産党が政権を握った結果、ソビエトの支配は40年間にも及びました。

「ビロード革命」は、1989年11月に起きました。犠牲者がいなかった故に「ビロード」と名づけられました。11月17日に、隣国である当時の東ドイツの出来事（ベルリンの壁の崩壊）を受け、プラハ市内で学生デモが警察と衝突しました。それに伴い、ハベル前大統領を中心とした広範囲に及ぶデモが続き、1989年12月3日に共産党の内閣が辞任しました。ヴァーツラフ・ハベルが1989年12月29日に大統領に就任しました。

1993年1月にチェコスロバキア連邦共和国がチェコ共和国とスロバキア共和国に分離独立しました。チェコ人はスロバキアからの分離を好まなかったにもかかわらず、両国の新興市場経済の経済情勢と目的が著しく異なっていたために分離独立せざるを得なかった訳です。

チェコ共和国は、1996年にEU加盟を申請し、1999年3月に交渉開始。2003年4月16日にアテネでチェコ共和国、エストニア、キプロス、ラトビア、リトアニア、ハンガリー、マルタ、ポーランド、スロベニアとスロバキアの加盟条約が調印され、2004年5月1日にチェコ共和国がEUの加盟国となりました。

出所：Businessinfo.cz

生活の質

世界クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）指標では、チェコは61ヵ国中19位に位置しています。これは、中東欧諸国において最も高いランキングです。

2016 年、クオエリティ・オブ・ライフ指標

順位	国名	スコア
1	スイス	9.83
2	オーストリア	9.71
3	ノールウェー	9.71
4	ニュージーランド	9.56
…	…	…
19	**チェコ**	**8.20**
20	日本	8.11
24	イギリス	7.92
32	スロバキア	6.68
43	ポーランド	5.36
57	ハンガリー	3.69

出所：IMD World Competitiveness Yearbook 2017

住宅

プラハやチェコの全ての大都市には、外国の駐在員とその家族向けに家具付き、家具無し等の様々な賃貸住宅があり、中心市街地のアパートから緑の多い郊外にある広い一軒家まで幅広い選択肢があります。多くの不動産業者は、1ヶ月～2ヶ月分の家賃に相当する手数料で入居紹介を行なっています。
住宅の販売価格及び賃貸価格は、各都市、場所、規模と質により大きく異なることがあります。プラハでの1平米当たりの平均購入価格は1,550-2,000 EUR、ブルノでは1,350-1,400 EUR、オストラバでは500-550 EURです。1平米当たりの平均家賃は、プラハで9.40 EUR/月、ブルノで7.0 EUR/月、オストラバで5.5 EUR/月です。プラハとブルノに比べて、他の都市の価格は安くなっています。（出所：RealityMix、2017）。

医療

チェコの医療制度は、ヨーロッパの伝統に裏付けられており、公益事業に基づき、主に公的資金で運営されています。
チェコの医師のレベルは、西ヨーロッパ諸国の医師と同等以上です。
プラハ及びその他の都市には、様々な国立、私立の病院や診療所があります。例えば、Top Moravia Health Brno (www.tmhklinika.cz)、Doctor Health Centre Prague (www.doctor-prague.cz)、GHC Clinic Prague and Brno (www.ghc.cz), Canadian Medical Care Prague (http://www.cmcpraha.cz/en-US)。

交通

チェコの公共交通機関は、西ヨーロッパに比べると、総合的で便利、手頃な価格となっています。各大都市には、地元の交通網が整備されています。
チェコでの滞在日数が年間185日間を超える外国人は、出身国の運転免許証に加え、チェコの運転免許証を取得する必要があります。居住地の地方自治体で出身国の運転免許証を提示した上で取得できます。チェコの運転免許証申請は、長期滞在ビザ発行後90日以内に行なう必要があります。

娯楽、芸術、食べ物

プラハ及びチェコの多くの都市は、建築遺産（ユネスコ世界遺産には、チェコから12箇所が指定されています。whc.unesco.org/en/list を参照）、博物館、劇場、映画館、美術館、歴史庭園やカフェなどで有名です。
各種の音楽や傑出した演劇の伝統を含む、膨大な選択肢のある文化の催し物が開催されます。また、ブリティシュ・カウンシルやゲーテ・インスティテュートなどの外国文化センターも、数々のイベントやサービスを提供しています。（以下「その他レジャー・アクティビティ」を参照）
チェコには、*プラハ・ポスト*、*プラハ・ビジネス・ジャーナル*、*プラハ・トリビューン*（英語）や
プラーガー・ツァイツング（ドイツ語）など、外国語の出版物も豊富です。
バラエティーに富んだレストランも数多くあります。大都市では、チェコの有名な伝統料理からアジア料理まで、世界各国の料理が楽しめます。
有名なチェコ風の居酒屋（チェコの名高いビールブランドを取り扱う）に並び、プラハなどの大都市では、外国人向けのアイリッシュ・パブからインド料理店までの幅広いお店があります。詳細は、www.grand-restaurant.czやwww.czrb.czなどのレストラン・ガイドをご参照ください。

買い物

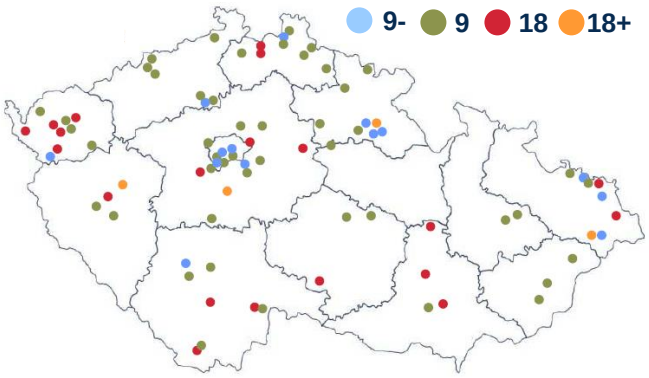
プラハや大都市の小売業は、この10年間で劇的な変化を遂げ、多数の大型ショッピングセンターが街の内外にできました。
ショッピングとカスタマー・サービスに対する考え方は、今や西ヨーロッパと変わらないものとなりました。また、世界規模で展開する小売店チェーン（例えば、Tesco、Billa、Makro、IKEA、OBI、Bauhausなど）や洋服店（例えば、Zara、C&A、Marks & Spencer、Promod、H&M、Next、Max Mara など）もあらゆるところに出店しています。

スポーツ

チェコは、スポーツ大国の名にふさわしく、スポーツのできる機会に非常に恵まれています。
人気のあるスポーツは、アイスホッケー、サッカー、バスケットボール、テニス、バレーボール、水泳、卓球などです。これらのスポーツのクラブやスタジアムは、国内全地域において数多くあります。
こういったスポーツに加えて、ローイング、カヌー、スカッシュ、ビーチバレー、野球、グライダー、パラグライダー、パラシュート、バンジージャンプ、ゴーカートレース、ペイントボール、カーリングなども楽しめます。
詳細は、チェコスポーツ協会のウェブサイト、www.cstv.cz、をご参照ください。

ゴルフ

ゴルフは、急速に人気が高まってきました。全国の至るところに106のクラブがあり、コースは、36ホール、27ホール、18ホール、9ホールのコース、室内コース、打ちっ放しの練習場や建設中のコースがあります。
詳細は、チェコゴルフ連盟のウェブサイトwww.cgf.czを参照していただくか、チェコインベストのウェブサイト上でゴルフコースのインタラクティブ・マップをご覧ください。



出所：チェコゴルフ連盟、2017

国名	ゴルフコース（屋外）	登録人数
チェコ	106	56 352
ポーランド	39	4 021
ハンガリー	12	1 498
スロバキア	22	7 644

出訴：ヨーロッパゴルフ協会、2017

その他レジャー・アクティビティ

大半の在チェコ外国大使館が、チェコに住む同国人のためにクラブ、グループやバーも用意運営しており、家族で参加できるイベントの情報も教えてくれます。　プラハなどの都市には、国際文化センターなどが数多くあります。例えば、プラハ、ブルノ、ピルゼンのブリティシュ・カウンシル（British Council、www.britishcouncil.cz）、ゲーテ・インスティチュート（Goethe-Institut Prag、www.goethe.de/ins/cz/pra）、アメリカン・カルチャー・アンド・トレード・センター・プラハ（American Culture and Trade Center Prague）、オーストリア文化センター（Österreichisches Kulturinstitut Prag）、プラハ・フランス・インスティチュート（L'Institut Français de Prague、www.ifp.cz）、日本情報文化センタープラハ（Japanese Information and Culture Centre Prague）、イタリア・カルチャー・インスティチュート（Istituto Italiano di Cultura Praga、www.iic-praga.cz）、スペイン語圏のセンター（Instituto Cervantes Praha、praga.cervantes.es）などがあります。
プラハ国際女性協会（International Women's Association of Prague、www.iwa-prague.com）は、チェコの女性と外国人女性（35カ国以上から約300名の女性）に人気のあるクラブで、講習会、国際的な活動、チャリティー、社交行事や子供のためのグループ活動などを行なっています。このプラハ国際女性協会は、チェコに居住している女性を対象とする独立した非政治的な非営利団体です。
チェコでの生活についての詳細は、www.expats.czをご参照ください。

天候と気候

チェコは、北半球の温帯に位置する内陸の国です。気候は穏やかですが、局所で変わりやすく、一年を通じて変化します。標高に応じて各地域で著しく異なります。　一般的に、標高が高くなるにつれて、平均気温は下がり、降水確率が高くなります。その他の要素もかかわり、例えば国境沿いの山脈が地表の気流や降雨量に著しく影響を及ぼしています。一年を通して変化する太陽高度が、気温や降水量の変化をもたらし、明確な四季があります。

選ばれた学校

国際高等学校			
International School of Prague	www.isp.cz	英語	プラハ
The English College	www.englishcollege.cz/	英語	プラハ
English International School of Prague	www.eisp.cz	英語	プラハ
Riverside School	www.riversideschool.cz	英語	プラハ
Prague British School (several branches)	www.pbschool.cz	英語	プラハ
1st International School of Ostrava	www.is-ostrava.cz	英語	オストラバ
1st International School of Brno	www.isob.cz	英語	ブルノ
International School in Olomouc	www.icampus.cz	英語	オロモウツ
Deutsche Schule	www.dsp-praha.cz	ドイツ語	プラハ
Lycée Français de Prague	www.lfp.cz	フランス語	プラハ
Secondary School at Russian Embassy	www.ruschool.cz	ロシア語	プラハ

出所：国立児童青年研究所、2017
注記：チェコの学校制度に準拠していないが国際的に認可された学校で、外国のカリキュラムを採用しています。

授業を外国語で行なっている選ばれた学校			
幼稚園			
Bumble Bee	www.bumblebee.cz/	英語	プラハ
Die Grundschule der deutsch-tschechischen Verständigung	www.gtmskola.cz/	ドイツ語	プラハ
KIDS Company	www.kidscompany-praha.eu/	英語 ドイツ語	プラハ
初等教育			
Bernard Bolzano Grundschule	www.skolabolzano.cz/	ドイツ語	ターボル
Park Lane International School	www.parklane-is.com	英語	プラハ
Japanese School in Prague	www.jpschool.cz/	日本語	プラハ
Thomas Mann Gymnasium	www.gtmskola.cz/	ドイツ語	プラハ
高等教育			
The Prague British School	www.pbschool.cz/	英語	プラハ
Lycée Matyáš Lerch	www.gml.cz/fr/index.htm	フランス語	ブルノ
The English College	www.englishcollege.cz/	英語	プラハ
Lycée Pierre de Coubertin	www.gymta.cz/informace/resume_fr.html	フランス語	ターボル
Lycée Slave	www.sgo.cz/	フランス語	オロモウツ
Lycée Jan Neruda	www.gjn.cz/	フランス語	プラハ
Thomas Mann Gymnasium	www.gtmskola.cz/	ドイツ語	プラハ

出所：国立児童青年研究所、2017、チェコインベスト、2017
注記：チェコ文部省のカリキュラムに基づきチェコの学校制度に準拠している学校。

大学

外国語（主に英語）で行われるコースを、公立、私立を含め、40校以上の大学が提供しており、23の教育機関でMBAが取得できます。
コースは通常有料ですが、例外もあります（奨学金の一環としての語学コースなど）。 語学及び準備学習インスティチュート（ Institute for Language and Preparatory
Studies、www.ujop.cz）では、外国人のためのチェコ語コースがあり、大学準備コースもあります。留学生は、奨学金を受けることが出来ます。それは、教育分野における協力に関する二国間条約（チェコ文部省が提供）に基づくもの、または外国開発援助の一環として提供されるもの（チェコ政府による）です。奨学金については、チェコ大使館またはお領事館にお問い合わせください。
また、大学間協定や優秀成績奨学金制度、困難な状況下にある学生に対する奨学金制度に基づく交換留学を可能としている大学があります。ヨーロッパ諸国の学生には、数多くの交換留学制度が設けられています（例えば、Erasmus, EEA/Norway Financial Mechanisms, Aktion, Ceepus）。エラスムス・ムンドゥス（Erasmus Mundus）・プログラムは、特定の課程に限り、ヨーロッパ圏外からの学生にも奨学金を提供しています。

出所： チェコインベスト、2017、欧州教育プログラムの国立センター